

Mense Scolastiche Comune di Chiusi MENU PRIMAVERA ESTATE (dal 1 Aprile al 31 Ottobre)_ Revisione Marzo 2018					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	PASTA al PESTO SFORNATO di ZUCCHINE con RICOTTA (Nido, infanzia e primaria) STRACCETTI di VITELLA (solo Secondaria) CAROTE alla JULIENNE	RISO al POMODORO POLLO ARROSTO (Nido, Infanzia, Primaria) PROSCIUTTO CRUDO (secondaria) PATATE PREZZEMOLATE	MINISTRA di FAGIOLI con ditaloni integrali FILETTI di HALIBUT gratinati (pangrattato, limone e prezzemolo) BIETOLE saltate	PASTA INTEGRALE con POMODORO STRACCETTI di VITELLA POMODORI in insalata	PICI al POMODORO FRITTATA di PISELLINI INSALATA MISTA ZUCCHINE al VAPORE (Nido e Infanzia)
2 SETTIMANA	RISOTTO di ZUCCHINE MOZZARELLA o FORMAGGIO FRESCO POLLO ARROSTO (solo Secondaria) INSALATA di POMODORI e basilico	PASTA al PESTO ROLLE'di TACCHINO AL FORNO con salvia FAGIOLINI <u>al pomodoro e basilico</u>	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLLO ARROSTO SPINACI	GNOCCHI al POMODORO e basilico POLPETTE di MERLUZZO INSALATA mista	PASTA al TONNO POLPETTINE di VITELLO con patate e carote ZUCCHINE in padella
3 SETTIMANA	PASTA AL POMODORO E OLIVE ARISTA di MAIALE INSALATA MISTA* SPINACI (NIDO e INFANZIA)	RAVIOLI BURRO E SALVIA POLPETTE DI PLATESSA POMODORI e basilico	VELLUTATA di CAROTE e PATATE con ditaloni integrali STRACCETTI di VITELLONE ZUCCHINE con pomodoro	RISO e LENTICCHIE (freddo o caldo) FRITTATA con verdura POLLO ARROSTO (secondaria) BIETOLE	PASTA RICOTTA e ZUCCHINE POLLO ARROSTO (Infanzia e Primaria) STRACCETTI di TACCHINO al LIMONE (Secondaria) CAROTE crude alla julienne
4 SETTIMANA	PICI al POMODORO TACCHINO al limone INSALATA mista colorata BIETOLE (NIDO e INFANZIA)	PASTA INTEGRALE con ricotta BOCCONCINI di maiale CAROTE alla julienne	RISO con PISELLI POLPETTE di MELANZANE con uovo e parmigiano PATATE PREZZEMOLATE	PASTA INTEGRALE olio e parmigiano POLLO ARROSTO (infanzia e primaria) PLATESSA con pomodoro (secondaria) ZUCCHINE in padella	MINISTRA di CECI con FARRO (Riso per Nido) MOZZARELLA POLLO ARROSTO (secondaria) POMODORI in insalata

<b>Merende del nido nelle 4 settimane:</b>					
1	Latte p.s. + biscotti	Yogurt parzialmente scremato	Pane e olio + frullato di frutta	Yogurt parzialmente scremato	Latte p.s. + biscotti
2	Pane e olio + frullato di frutta	Crostata di frutta + frullato	Yogurt parzialmente scremato	Latte p.s. + biscotti	Yogurt parzialmente scremato
3	Latte p.s. + biscotti	Yogurt parzialmente scremato	Crostata di frutta + frullato	Yogurt parzialmente scremato	Pane e olio + frullato di frutta
4	Latte p.s. + biscotti	Crostata di frutta + frullato	Yogurt parzialmente scremato	Latte p.s. + biscotti	Yogurt parzialmente scremato

RACCOMANDAZIONI: INSERIRE IL PANE INTEGRALE NEL 50% DEI PASTI SERVITI.